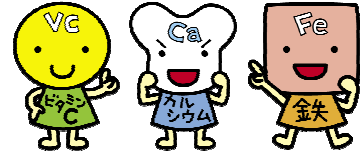




アルカリイオン水

効果効能 (胃腸にやさしい水)



- アルカリイオン水は胃腸症状の改善に有効です。
(豊潤作用素材を柔らかくする働き)
- 溶解作用ものを溶かし、引き出す作用があります。
- 熱伝熱作用熱が早く伝わるので、沸騰するまでの時間が早くなります。

飲料水への利用【吸収力】

●毎日の飲み水

ミネラルをたっぷり含んで飲みやすく、胃腸にやさしいお水です。
胃もたれや胃の不快感をやわらげ、胃腸の働きを助けお通じを良好にします。

●お茶

タンニン酸の溶解を防ぎ、お茶の色が鮮やかに、香り高くなります。

●コーヒー

まろやかで香り高くなります。

●焼酎・ウイスキーの水割り

まろやかで、口当たりがよく、悪酔いを防ぎます。

●二日酔い・飲みすぎに

飲みすぎた時、お休み前にアルカリイオン水を飲むと、二日酔いをしにくくなります。

二日酔いの場合は、アルカリイオン水を2、3杯飲むと楽になります。

料理への利用【豊潤・溶解作用】

●ご飯の炊き水

炊き上がりがふっくらとツヤが良くなります。腐りにくく、変色しません。冷めても美味しく食べられます。最初の研ぎ水は、必ずアルカリイオン水にしてください。

●お味噌汁

お味噌の量をいつもより少量減らして下さい。今までと同じ味が出せます。



●お吸い物

素材の味が一段と引き出され、ダシの効いたお吸い物となります。

●スープ

アルカリイオン水の溶解力で素材の味が引き出されます。

●ダシ

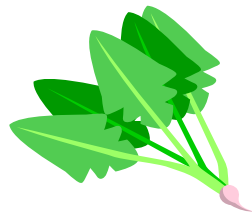
昆布・鰹節・煮干しなどのダシは、普段より濃縮されたダシが取れます。

●もどし

豆・干し椎茸などをもどす時間が少なくなります。

●煮物に

素材の味が良くしみ出て、柔らかく煮あがります。今までより味が濃く出てきますので、調味料を少量減らしてください。



■野菜のアク抜きごぼう・玉ねぎ・タケノコ・ワラビ・ゼンマイなどのアクが早く抜け美味しく食べられます。

■緑黄色野菜の湯がきほうれん草・枝豆・小松菜・ブロッコリーなどクロロフィルの変色が少なく鮮やかに仕上がります。

■豆類の煮炊きに黒豆などがより黒く煮あがります。

■レバー・肉類の血抜きレバーなど20~30分浸して血抜きすると、臭みが抜けま

す。
■貝類のお吸い物にアサリ・シジミ・ハマグリなど、大きさが変わらず、柔らかく仕上がります。

酸性イオン水

美容 アストリンゼンとしてご使用下さい

収れん作用 素材を引き締める働き(デンプンの凝固時間にも影響があります)

洗浄作用 食器などの洗浄に利用

除菌作用 ふきんやまな板の漂白、除菌に利用

料理への利用【引き締め効果】

●そば・そうめんの茹で水茹でる時に酸性水で茹でるとコシのあるシコシコした麺になります。

(うどん、スパゲティなど太い麺など、酸性水では茹であがりにくい時は、アルカリイオン水を利用します。)

●天ぷら衣の溶き水に使うとカラッと揚がります。

●ゆで卵茹でる最中に中身が飛び出さず殻がむけやすくなります。

●豆類の煮焼きにインゲン・エンドウ・うずら豆などを煮ると、自然色に美しく煮あがります。

●アントシアンの洗浄さくらんぼ・スモモ・ブドウ・イチゴなどを洗浄・加工すると仕上がりが良くなります。

●白身魚の水洗い鯛・ひらめ・オコゼなど歯ごたえがよく身が引き締まります。

美容効果【肌は弱酸性】

- 洗顔皮膚が滑らかになり、肌の健康と化粧ののりを良くします。
- 整髪髪を守り、脱毛、かゆみ、フケの予防に効果的です。
- 髭剃り化粧水代りとして利用、カミソリ負けの防止に効果的です。
- お風呂全身美容と肌の健康に効果的です。
- うがい水風邪などの予防として利用します。



洗浄効果【除菌効果】

- 磨きに鏡・メガネ・タイルなどの汚れが落ちやすく、包丁研ぎに使うと切れ味が良くなります。
- まな板の洗浄除菌作用に利用します。
- 食器の洗浄洗浄力・除菌力があります。
- 茶渋、鍋の焦げに茶渋がついた湯呑を一晩漬けておくと、きれいになります。
- ふきん・おしぼりカビ・嫌な臭いの予防ができ、一昼夜浸して漂白・除菌として利用できます。
- 調理時の手洗い調理時についた臭いやヌメリなどを取り除き、かゆみの防止ができます。
- お掃除に畳や廊下、タイルなどの汚れが落ちやすく、乾きやすいのでべとつきません。
- 衣類の洗濯脱水前に浸してから干すと、乾燥しにくい時でも、嫌な臭いがしません。
- 衣類の匂いスーツ・コートなどに付いた汚れや匂いを、タオルに浸して拭き取ります。
- ペット毛並みのお手入れ、ツヤだしに利用します。

